

NACHHALTIGKEIT IM SPORT

Der Beitrag des Berliner Sports für mehr Nachhaltigkeit

Sport und Nachhaltigkeit sind eng miteinander verknüpft. Egal ob aktive Sportausübung, Sportveranstaltungen, Vereinsbetrieb oder Nutzung von Sportinfrastrukturen: der Sport trägt eine wichtige gesellschaftliche Verantwortung.

Der Berliner Sport folgt dem Motto: „Vermeiden, reduzieren, ersetzen“

Macht das Licht aus, wo kein Licht benötigt wird!



- Achtet in Innenräumen darauf, dass das Licht in unbenutzten Räumen aus ist und schaltet das Licht hinter Euch aus
- Beleuchtet nur Spielflächen, die Ihr auch nutzt und macht es nur so hell wie nötig
- Nutzt das Tageslicht, solange es geht

Reduziert die Heizenergie!



- Wo Sport getrieben wird, kann es auch mal kühler sein
- Für drinnen wie draußen gilt: Wählt die richtige Kleidung – wenn Euch kalt wird, zieht Euch lange Sachen an.
- Erhöhung der Raumtemperatur als letzter Schritt – nur wenn wirklich nötig

Spart Warmwasser!



- Händewaschen geht auch kalt mit Seife
- Duscht nicht länger als nötig, maximal 5 Minuten

Lasst das Auto stehen!



- Wenn möglich, lasst das Auto stehen und kommt Bus, Bahn, Fahrrad oder zu Fuß zum Sport. Das entlastet auch Euren Geldbeutel!

Geräte abschalten!



- Schaltet alle Geräte aus, die gerade nicht gebraucht werden
- Nehmt unnötige oder nur selten genutzte Geräte vom Netz

Faire Sportartikel!



- Vermeidet „Fast Fashion“ und kauft nur, was wirklich notwendig ist
- Reizt die Nutzungsdauer von Sportartikeln aus
- Gebt aussortierte Produkte weiter (Bsp. Tauschbörse)
- Ausrangierte Artikel eignen sich ggf. zum Upcycling (Wiederverwertung)
- Achtet beim Einkauf auf ökologische und soziale Kriterien

Nachhaltige Events!



- Achtet bei der Wahl des Caterers auf nachhaltige Kriterien
- Regionale und saisonale Zutaten
- Geringe Transportwege
- Umweltschonende Verpackung und Geschirr
- Vermeidet die Verschwendung von Lebensmitteln

Sensibilisiert Eure Mitglieder!



- Macht die Handlungsempfehlungen sichtbar
Informiert Eure Mitglieder

Müllvermeidung!



- Verringert die Abfallmenge. Nutzt Mehrweg- statt Einwegprodukte
- Unterstützt den Wertstoffkreislauf durch richtige Mülltrennung
- Reduziert den Ausdruck auf Papier (Versand, Flyer etc.)